

# 6 Workshops

zur Entwicklung von Kindern, zu gesunder Ernährung sowie zu Schule, Ausbildung und Politik



## 1 Workshop: „Was brauchen Kinder, um gesund groß zu werden?“

Montag, 21.01.2019

Kerstin Gondek und Ulla Janning erklären die Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern. **Themen:** siehe Rückseite

## 2 Workshop: „Gesunde Ernährung 1“

Montag, 11.02.2019

Kerstin Gondek und Ulla Janning sprechen mit Ihnen darüber, wie gesunde Ernährung im Alltag leicht umgesetzt werden kann. **Themen:** siehe Rückseite



Ihre Fragen und Erfahrungen sind in allen Workshops wichtig und erwünscht.

## 4 Workshop: „Entwicklung der Kinder“

Montag, 11.03.2019

Kerstin Gondek und Ulla Janning erklären die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Sie geben wichtige Tipps und Hinweise zum Miteinander in der Familie. **Themen:** siehe Rückseite



**Wo?**  
Pfarrheim  
St. Petronilla,  
Sudmühlenstraße  
208, Handorf  
**Wann?** 10.00–  
11.30  
Uhr

## 3 Workshop: „Schule“

Montag, 25.02.2019

Mona Röver erklärt das Schulsystem Deutschlands. Die Eltern sollen verstehen, welche Chancen und Möglichkeiten ihre Kinder haben. **Themen:** siehe Rückseite



## 5 Workshop: „Gesunde Ernährung 2“

Montag, 25.03.2019

Kerstin Gondek und Ulla Janning geben beim gemeinsamen Kochen Tipps, wie eine einfache, gesunde Mahlzeit zubereitet werden kann und worauf beim Einkauf geachtet werden sollte. **Themen:** siehe Rückseite



## 6 Workshop: „Politik“

Montag, 08.04.2019

Mona Röver erklärt die wichtigsten Grundlagen der deutschen Politik und des Staates. **Themen:** siehe Rückseite



**Anmeldung/ weitere**  
**Flyer:** Pfarrbüro  
St. Petronilla,  
Petronillaplatz 3, Handorf

**Information:** Ev. Forum Münster  
0251-92266845 (mit  
Anrufbeantworter)

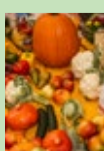
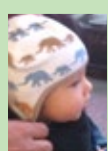
Diakonie   
Münster  
Beratungs- und  
BildungsCentrum

Flüchtlingshilfe  
Münster Ost



Handorfer Projekt  
„Leben: Wachsen –  
Stärken – Bilden“

6 Workshops



1. „Was brauchen Kinder, um gesund groß zu werden?“ Montag, 21.01.2019

2. „Gesunde Ernährung 1“  
Montag, 11.02.2019

3. „Schule“ Montag, 25.02.2019

4. „Entwicklung der Kinder“  
Montag, 11.03.2019

5. „Gesunde Ernährung 2“  
Montag, 25.03.2019

6. „Politik“ Montag, 08.04.2019



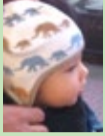
Flüchtlingshilfe  
Münster Ost

Diakonie   
Münster  
Beratungs- und  
BildungsCentrum

# Handorfer Projekt „Leben: Wachsen – Stärken – Bilden“

6 Workshops zur Entwicklung der  
Kinder, zu gesunder Ernährung und  
Schule, Ausbildung und Politik

**Wo?**  
Pfarrheim  
St. Petronilla,  
Sudmühlen-  
straße 208, Handorf  
**Wann?** 10.00–11.30 Uhr



**1. „Was brauchen Kinder, um gesund groß zu werden?“** Montag, 21.01.2019  
*Kerstin Gondek* und *Ulla Janning* erklären die Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern. **Themen:** Entwicklung – Was sollten Eltern beachten?



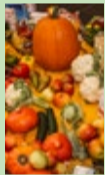
**2. „Gesunde Ernährung 1“** Montag, 11.02.2019  
*Kerstin Gondek* und *Ulla Janning* sprechen mit Ihnen darüber, wie gesunde Ernährung im Alltag leicht umgesetzt werden kann. **Themen:** Gesunde Pausensnacks für Kinder – Gesundes zum Knabbern und Naschen



**3. „Schule“** Montag, 25.02.2019  
*Mona Röver* erklärt das Schulsystem Deutschlands. Die Eltern sollen verstehen, welche Chancen und Möglichkeiten ihre Kinder haben. **Themen:** KiTa und Grundschule – Hauptschule, Realschule, Gymnasium, Gesamtschule – Aufgaben der Eltern



**4. „Entwicklung der Kinder“** Montag, 11.03.2019  
*Kerstin Gondek* und *Ulla Janning* erklären die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Sie geben wichtige Tipps und Hinweise zum Miteinander in der Familie. **Themen:** Pubertät – Zwei Sprachen oder nur Deutsch? – Wie verstehe ich mein Kind?



**5. „Gesunde Ernährung 2“** Montag, 25.03.2019  
*Kerstin Gondek* und *Ulla Janning* geben beim gemeinsamen Kochen Tipps, wie eine einfache, gesunde Mahlzeit zubereitet werden kann und worauf beim Einkauf geachtet werden sollte. **Themen:** Gesundes und schädliches Fett – Fertigprodukte



**6. „Politik“** Montag, 08.04.2019  
*Mona Röver* erklärt die wichtigsten Grundlagen der deutschen Politik und des Staates. **Themen:** Parteien und Regierung – Mit-Bestimmung im Staat?

**Mona Röver** ist Erziehungswissenschaftlerin (BA). **Kerstin Gondek** arbeitet in der Schwangerschaftsberatung; **Ulla Janning** ist in der psychologischen Beratung tätig (beide Diakonie Münster).

**Anmeldung/weitere Flyer:** St. Petronilla, Petronillaplatz 3, Handorf.

**Information:** Ev. Forum Münster 0251-92266845 (mit Anrufbeantworter)

Bildnachweis: 1) privat; 2) Agricultural Research Service, Photo by Peggy Greb, public domain;  
3) Nach th.kisspng.com; CC0 1.0; 4) Nach svgsilh.com; CC0 1.0; 5) privat; 6) Nach svgsilh.com; CC0 1.0

Ihre  
Fragen und  
Erfahrungen sind  
in allen Workshops  
wichtig und  
erwünscht.



Hiermit melde ich mich an zu dem (den) Workshop(s) Nr. 1, 2, 3, 4, 5, 6 (bitte ankreuzen).

Name: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Ich bringe \_\_\_\_\_ Kind(er) mit.

Name und Alter des Kindes (der Kinder): \_\_\_\_\_

**Bitte abgeben im Büro von St. Petronilla, Petronillaplatz 3, Handorf.** Wenn eine Teilnahme kurzfristig nicht möglich ist, rufen Sie uns bitte an: **0251-92266845 (mit Anrufbeantworter)**

Datum und Unterschrift: \_\_\_\_\_